


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Eger Felnőtt "A" menü			Eger Felnőtt "B" menü			Eger Felnőtt "A" menü			Eger Felnőtt "B" menü			Eger Felnőtt "A" menü			Eger Felnőtt "B" menü
Ebéd		Erőleves Cérumetéllyel Almamártás Párolt sertésszelettel Pirított darával			Almás szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágott			Füstölt sajtos Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal			
		Energia: 818.14 Kcal / 3,419.83 KJ			Energia: 939.47 Kcal / 3,926.98 KJ			Energia: 955.50 Kcal / 3,993.99 KJ			Energia: 902.68 Kcal / 3,773.20 KJ			Energia: 1,440.21 Kcal / 6,020.08 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		35.61 g	29.42 g	6.66 g	35.64 g	40.44 g	10.91 g	67.05 g	42.25 g	10.90 g	39.93 g	43.51 g	13.53 g	31.44 g	41.68 g	1.02 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
113.76 g	15.00 g	9.74 g	109.84 g	13.99 g	3.84 g	63.40 g	1.03 g	5.01 g	86.12 g	5.05 g	3.27 g	232.54 g	0.01 g	2.07 g			
1,3,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)					
Ebéd		Erőleves Cérumetéllyel Halpaprikás Túrós csuszával			Almás szilvaleves Zöldborsó főzelék Csirke nuggets Félbarna kenyérral			Füstölt sajtos Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével			Kerti zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágott Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérral Barackleváros gombóc Porcukorral			
		Energia: 907.39 Kcal / 3,792.89 KJ			Energia: 892.34 Kcal / 3,729.98 KJ			Energia: 1,352.83 Kcal / 5,654.83 KJ			Energia: 854.25 Kcal / 3,570.77 KJ			Energia: 1,741.60 Kcal / 7,279.89 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		43.26 g	43.78 g	11.71 g	42.80 g	35.48 g	3.78 g	42.51 g	85.78 g	17.21 g	43.46 g	40.65 g	2.02 g	45.57 g	72.84 g	20.76 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
83.04 g	0.50 g	10.41 g	102.00 g	43.96 g	5.27 g	100.38 g	0.30 g	5.70 g	76.10 g	0.02 g	6.16 g	223.78 g	59.95 g	14.79 g			
1,3,4,7,9			1,7,(3)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			9,15,(10),(12)			1,7,9,(3),(6),(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűk	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adózás: 17834084-13
Adószám: 14892500-4-18
20.